



# NOTÍCIAS DA



## OLÁ A TODOS

A criação da **newsletter da Escola Profissional Cefad** insere-se na estratégia de aproximação à comunidade escolar, assim como do incentivo à participação de todos os interlocutores, procurando concretizar os **objectivos estratégicos definidos no nosso projecto educativo**:

- Promover o ensino/cultura inclusiva com sentido de responsabilidade e autonomia, respeitando o ritmo individual;
- Aproximar as competências técnicas dos jovens das necessidades reais das empresas;
- Inserir a comunidade escolar nas realidades socioeconómico nacional e internacional;
- Assegurar uma gestão eficaz e eficiente da escola.

O envolvimento de todos os interlocutores, alunos, professores, pais, encarregados de educação, parceiros FCT e de projectos é determinante para a prossecução dos nossos objectivos. **Contamos com todos para aprofundar competências, inovar e alargar as nossas parcerias e nos tornarmos mais inclusivos.**

*Professora Valéria Afonso, Diretora Pedagógica da EPC*

Esta é a 1.ª Newsletter da **Escola Profissional CEFAD** e, com ela, iniciamos uma nova forma de comunicação com a divulgação das atividades realizadas neste 1.º trimestre, tão marcado pela situação pandémica. Não obstante, as nossas turmas de **Massagem e de Desporto, com o apoio da restante comunidade escolar, empenharam-se na concretização das atividades propostas, com alegria e motivação.**

*Prof.ª Fernanda Duarte*

**“A EDUCAÇÃO  
É A ARMA MAIS  
PODEROSA  
QUE VOCÊ  
PODE USAR  
PARA MUDAR  
O MUNDO”**

*Nelson Mandela*

## NESTA EDIÇÃO:

- **CLUBE DE LEITURA** (Pág. 2)
- **CIDADANIA** (Pág. 2)
- **ADN** (Pág. 2)
- **ETWINNING** (Pág. 3)
- **JOGOS MATEMÁTICOS – 10.º ANOS** (Pág. 3)
- **AINDA A MATEMÁTICA... ESCALAS** (Pág. 4)
- **SEMANA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA** (Pág. 4)
- **A EPC CONQUISTOU O SELO DE CONFORMIDADE EQAVET** (Pág. 5)
- **ACADEMIA PONTO VERDE** (Pág. 5)
- **PREPARANDO O NATAL** (Pág. 5)
- **E PERTO DAS FÉRIAS DO NATAL... ACONTECEU** (Pág. 6)





### CLUBE DE LEITURA

No 1.º período, as turmas dos 10.º e 11.º anos iniciaram, nas aulas de Português, o **Clube de Leitura** com a leitura do texto "O Valor de Cada Um", reflexão e ilustração.



### CIDADANIA

O Projeto Cidadania faz parte do currículo das turmas dos 10.º e 11.º anos, envolvendo todos os professores, num trabalho interdisciplinar. **Projeto que acompanha todo o percurso escolar dos alunos.**



### ADN

Os alunos do 11º ano TMEB, no âmbito da disciplina de Biologia, criaram um **modelo tridimensional do ADN**. O desafio lançado era construir um modelo de ADN respeitando as ligações entre as bases azotadas e representando, se possível, a pentose e o grupo fosfato.

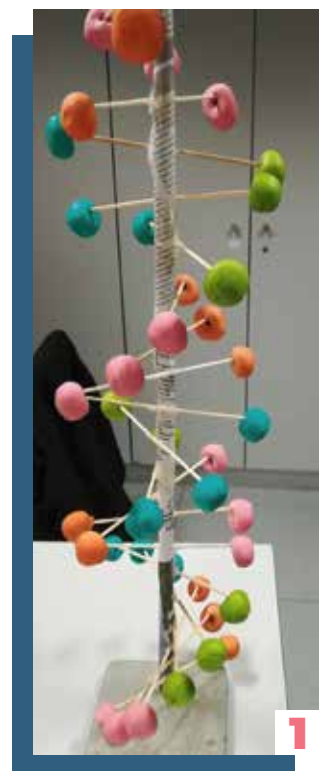
Os materiais utilizados foram escolhidos por cada grupo de trabalho, desde as clássicas plasticina e esferovite às massas criadas com farinha, água e óleo e aos modelos comestíveis com gomas feitas pelos alunos e frutas, até ao modelo dos croissants de vários tipos de chocolate para representar as diferentes bases azotadas.

O processo de construção levantou alguns problemas que os alunos tiveram de resolver no momento, pois a tarefa começou e terminou no mesmo dia.

Globalmente, ficaram satisfeitos com o resultado, mas reconheceram, em alguns casos, que a preparação não foi tão pormenorizada quanto seria desejável e isso levantou alguns problemas que poderiam ter sido evitados.



- 1- Modelo feito com a massa de farinha
- 2- Preparação da massa com farinha, óleo e corantes
- 3- Modelo feito com croissants com vários tipos de chocolate para representar as diferentes bases azotadas
- 4- Modelo feito com bolas de esferovite



## ETWINNING

A **Escola Profissional Cefad** coordena o projeto **eTwinning (Re)Creating Cosmetics** em conjunto com o **Institut Narcís Monturiol (Espanha)** que tem como parceiras escolas da Turquia, França e Itália.

Partindo da definição de produto cosmético, os alunos do **11º ano do curso de Técnico de Massagem Estética e Bem Estar** vão criar e produzir produtos cosméticos à sua escolha.

O projeto tem uma abordagem **STEAM**, o que permite que os alunos participem em todas as etapas do desenvolvimento do produto. O **twinspace do projeto** tem as apresentações dos alunos e irá ter todas as atualizações sobre o trabalho que está a ser desenvolvido.

A **Escola Profissional Cefad** anuncia o vencedor do concurso de logotipo para o projeto **eTwinning (Re)Creating Cosmetics**. O logo vencedor foi criado pelo aluno Okan Deniz Türker, da Turquia. Pode ser visto no twinspace do projeto [twin-space.etwinning.net/123414/](https://twin-space.etwinning.net/123414/)

Os **alunos portugueses** já começaram o trabalho em laboratório tendo produzido sabão, que será a base para uma espuma de barbear, cremes, esfoliantes, shampoo e amaciador sólidos, batons para o cíeiro e sabonete de glicerina.

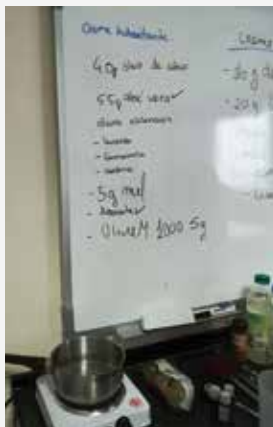
**Todos estes produtos estão a ser testados e analisados** para serem (ou não) melhorados.

A **Joana Rodrigues** esteve no laboratório para preparar o seu esfoliante para o rosto.



**PREPARAÇÃO DE UM ESFOLIANTE**

No passado dia 18 de dezembro, **um grupo de alunos fez uma reunião online** com alguns colegas de França para se apresentarem e trocarem algumas ideias sobre os seus produtos.



- Preparação da atividade, reunir materiais e escrever a receita no quadro
- Tarefas distribuídas e a preparação do creme

## JOGOS MATEMÁTICOS - 10º ANOS

No início do módulo Jogos e Matemática os alunos criaram alguns jogos que são comuns circular na internet. Desta forma cada grupo criou um desafio que todos os outros grupos tentaram resolver.

Jogos matemáticos

	+		=	12		
	+		=	26		
	+		=	24		
	+		x		=	?

Problema Matemático

	+		+		=	30
	+		+		=	10
	+		+		=	12
	x		=		=	?



## AINDA A MATEMÁTICA ... ESCALAS

Os alunos do **10.º TMEB** tiveram o desafio de **modelar um colega** de grupo em plasticina respeitando uma **escala de 1:50 ou 1:80**.

Para tal tiveram de realizar medições da altura e do comprimento de braços, pernas, etc. do colega selecionado e convertê-las na escala indicada. Não foi fácil e a realização prática trouxe alguns problemas inesperados, mas os resultados foram positivos!

## SEMANA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Nos dias 2 e 3 de Dezembro a Escola Profissional Cefad promoveu várias atividades no âmbito do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

Ao longo de cada dia ocorreram as palestras com:

- **Nuno Carvalho Mata** (Ex Forcado e agora palestrante e coach)
- **David Grachat** (Atleta Paralímpico de Natação)
- **Nuno Amade** (Atleta de vários desportos adaptados como Goalball, Futebol para Cegos e também Massagista)

Que **partilharam com os alunos** as suas experiências de vida, dificuldades e estratégias de superação como forma de abrir os horizontes dos nossos estudantes.

Os alunos do **12º de Técnico de Desporto** lideraram um peddypaper com atividades do dia a dia que visava mostrar as barreiras e dificuldades que as pessoas com deficiência enfrentam diariamente.

Por fim, cada turma teve também a possibilidade de **experenciar a modalidade de Goalball nas aulas de Educação Física** como forma de conhecer uma nova modalidade com características tão diferentes e específicas daquelas que os alunos regularmente praticam.



## A EPC CONQUISTOU O SELO DE CONFORMIDADE EQAVET



No mês de **Novembro**, após a visita de conformidade **EQAVET**, a **Escola Profissional Cefad conquistou o Selo de Conformidade EQAVET** (Quadro de Referência Europeu de Garantia da Qualidade para o Ensino e a Formação Profissionais). Somos agora, com grande orgulho, uma **escola certificada com o Selo que confere a excelência do trabalho de toda a comunidade escolar**.

## ACADEMIA PONTO VERDE

As turmas dos 10.º e 11.º anos estão a participar no **Concurso Academia Ponto Verde**, o qual é constituído por diversas fases.



## PREPARANDO O NATAL

Na disciplina de Integração, os alunos das turmas dos 11.º anos, com materiais recicláveis, elaboraram as nossas decorações de Natal





## E PERTO DAS FÉRIAS DE NATAL, ACONTECEU...

Realizou-se nos **dias 21 e 22 de Dezembro** o **Torneio de Ténis de Mesa na Escola Profissional Cefad**.

O torneio foi uma forma de criar um evento que simbolizasse o final do 1º período de uma forma segura tendo em conta as contingências atuais. Este torneio contou com a **participação de alunos dos cursos de Técnico de Desporto e Técnico de Massagem e Bem Estar** que no primeiro dia jogaram entre si a fase de grupos.

No dia seguinte foram jogadas as meias finais, 3ºs e 4ºs lugares e a grande final que coroou o aluno **Ledimir Moniz (10ºTD) como vencedor**. No segundo lugar ficou o **Luís Guerra** e no terceiro o **Rodrigo Santos** (ambos do 10ºTD).



A turma do **11.º Tmeb**, nos **dias 21 e 22 de dezembro**, ofereceu os seus serviços de massagem aos colegas de todas as turmas, funcionários e professores; confeccionaram também “petiscos”, chás e sumos naturais a fim de angariar fundos para os projetos de Cidadania.