PLANO ANUAL DE ATIVIDADES	ESCOLA PROFISSIONAL CEFAD	2024/2025

ENQUADRAMENTO

O plano anual de atividades da EPC, para o ano letivo de 2024/2025, constitui-se como um documento de planeamento e orientador das atividades que nos propomos desenvolver.

O plano tem como documentos de enquadramento, o projeto educativo da EPC, "Perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória", "Aprendizagens essenciais – Cursos profissionais", decreto-lei 54/2018.

As atividades inseridas no plano procuram promover:

- As aprendizagens essenciais, (AE), centradas nos conhecimentos que têm por base as áreas disciplinares;
- O recurso a práticas curriculares, e estratégias de ensino favoráveis à implementação das aprendizagens essenciais.
- A diminuição dos gaps de aprendizagem, permitindo que todos se aproximem das aprendizagens essenciais, assegurando a inclusão;
- O envolvimento de todos os intervenientes no processo educativo.

As atividades aprovadas pressupõem uma planificação elaborada pelos seus responsáveis, assim como a avaliação do ponto de vista dos alunos e dos responsáveis pela organização, professores e/ou outros.

No final do ano letivo é elaborado um relatório final, com o balanço onde serão analisadas nomeadamente, a forma como planeámos, implementámos e avaliámos as diferentes atividades assim como sugestões e recomendações para o PA do ano seguinte.

AO LONGO DO ANO

ATIVIDADES/PROJETOS	OBJETIVOS	ORGANIZADORES	DESTINATÁRIOS	DATA
Clube de Leitura	Promover o gosto pela leitura	Fernanda Duarte (coordenadora)	Todas	Ao longo do ano letivo
Projeto Nacional de Cinema	Visualizar filmes/documentários e realizar atividades diversas	Fernanda Duarte (coordenadora)	Todas as turmas	Ao longo do ano letivo
Cefad Games	Promover o ecletismo, o exercício físico e o conhecimento	Hélder Espínola, César Lacerda e Hélder Espínola	Todas as turmas	Ao longo do ano letivo
Parlamento dos Jovens	Incentivar a consciência cívica e a participação dos alunos; desenvolver hábitos de debate e tomada coletiva de decisão; conhecer e aplicar procedimentos básicos do trabalho parlamentar	Fernanda Duarte	Turmas dos 10.º e 11.º anos	Ao longo do ano letivo
Mobilidades Staff Erasmus+	Aproximar as competências dos jovens às necessidades reais do mercado e ao prosseguimento de estudos, assegurar o ensino/cultura inclusiva com sentido de responsabilidade e autonomia, respeitando o ritmo individual, assegurar uma gestão eficaz e eficiente da escola, promover uma cidadania integra, inserindo os alunos na comunidade escolar e na realidade socio económica nacional e internacional	Equipa de Erasmus	Cláudia Pato, Ciro Tavares, Hélder Espínola, César Lacerda	Ao longo do ano letivo
Divulgação da oferta formativa; participação em mostras de escolas e feiras promovidas pelos diferentes municípios	Alargar a divulgação da escola a um maior número de parceiros	Comunidade educativa	Alunos, Encarregados de Educação/Comunidade, Outros	Ao longo do ano letivo

Reuniões gerais de professores	Refletir sobre as práticas educativas; identificar gaps e ouvir sugestões	Bruno Rocha	Todos os docentes	Ao longo do ano letivo
Atividades de team building envolvendo professores e funcionários	Desenvolver o espírito de equipa	Bruno Rocha	Toda a comunidade educativa	Ao longo do ano letivo

1.º PERÍODO

ATIVIDADES/PROJETOS	OBJETIVOS	ORGANIZADORES	DESTINATÁRIOS	DATA
Receção aos alunos, pais e encarregados de educação	Envolver todos os intervenientes, na construção de um clima de interação e respeito; Cultivar um espaço de diálogo entre a escola e os encarregados de educação; Valorizar o papel dos encarregados de educação para percurso de sucesso dos seus educandos	Diretores de Turma	Todos os alunos, pais e Encarregados de Educação	setembro 2024
Ações para sensibilização de docentes e não docentes para a inclusão	Sensibilizar o corpo docente para a implementação de práticas pedagógicas inclusivas e identificar e caracterizar as diferentes situações existentes na escolar. Elencar diferentes instrumentos a utilizar	Maria do Céu Gonçalves, Bruno Rocha	Todos os docentes	setembro, outubro 2024
Evento de integração de novos elementos do pessoal docente e não docente	Dar a conhecer o funcionamento da escola, envolver os colegas no clima organizacional.	Bruno Rocha, Valéria Afonso	Docentes e não docentes	setembro 2024
Atividade no Centro Paroquial de Loures "Viver a idade maior"	Participar no projeto protagonizado pela câmara de Loures "Viver a idade maior" no mês de outubro em comemoração do mês do idoso. Aplicar e adaptar técnicas de massagem em público diferenciado em instituição social com o objetivo de dotar os alunos de competências técnicas e sociais.	Cláudia Pato	12. TMEBE	29 de outubro 2024
In Beauty 2024	Contactar com as novidades da área da massagem e bem-estar. Terão também oportunidade de experimentar alguma da aparatologia em exposição.	Rita Machete	11.º e 12.º TMEBE	outubro 2024

Projeto Terra treme – simulacro de ocorrência de sismo	Toda a comunidade educativa testa comportamento de evacuação numa situação de simulacro de sismo.	Sandra Mourinha	Todas as turmas	5 de novembro 2024
Massagem desportiva na Corrida de Almada	Práticas das técnicas de massagem desportiva de apoio aos atletas da corrida. Desenvolver competências técnicas.	Cláudia Pato	12.º TMEBE	10 de novembro 2024
Visita Orientada Fundação Calouste Gulbenkian	Os alunos irão participar numa visita orientada em que através da observação e enquadramento de algumas pinturas irão compreender o fenómeno do aquecimento global e da subida do nível médio das águas do mar em Veneza.	Sandra Mourinha	Turmas dos 11.º anos	14 denovembro 2024
Teatro sobre Fernando Pessoa	Relacionar as aprendizagens com a representação teatral	Fernanda Duarte	Turmas dos 12.º anos	15 de novembro 2024
Cerimónia de entrega de diplomas	Valorizar o percurso e esforço dos alunos. Incentivar ao estudo. Desenvolver o espírito de partilha. Envolver toda a Comunidade escolar. Promover a divulgação da escola e das boas práticas pedagógicas.	Bruno Rocha	Docentes, não docentes, alunos e familiares	15 de novembro 2024
Visita Orientada Fundação Calouste Gulbenkian	Os alunos irão participar numa visita orientada em que através da observação e enquadramento de algumas pinturas irão compreender o fenómeno do aquecimento global e da subida do nível médio das águas do mar em Veneza.	Sandra Mourinha	Turmas dos 11.º anos	20 de novembro 2024
Roteiro de Arte Nova	Assegurar o ensino/cultura inclusiva com sentido de responsabilidade e autonomia, respeitando o ritmo individual. Promover uma cidadania integra, inserindo os alunos na comunidade escolar e na realidade socio económica nacional e internacional	Paula Almeida	12.º TTAR	novembro 2024

Massagens desportivas – práticas no evento de CrossFit	Dotar os alunos de competências que lhes permitam ganhar autonomia na prática da massagem desportiva, onde os alunos irão aprender e aplicar em contexto real.	Cláudia Pato	11.º TMEBE	novembro 2024
Quake – Museu do Terramoto	Visita ao Museu do Terramoto no âmbito da sensibilização de futuros profissionais sobre prevenção e orientação de grupos em situações de perigo.	Maria José Azenha	11.º TT	novembro 2024
Palestra sobre Empreendedorismo	Os alunos terão oportunidade de conversar com um empreendedor e conhecer a história que determinou a decisão de iniciar um negócio próprio, diferente e inovador.	Sandra Mourinha	Turmas dos 12.º anos	novembro 2024
PeddyPaper	Conhecer um local culturalmente; ser capaz de resolver problemas e enigmas; explorar geograficamente um local; desenvolver a capacidade de orientação.	Mónica Cardoso	10.º e 11.º TT	novembro 2024
Visita de Estudo ao Museu de Arte Popular	Conhecer a cultura tradicional portuguesa.	Paula Almeida	10.º TT	novembro 2024
Visita à Casa Ronald McDonald	Os alunos terão oportunidade de avaliar e compreender a importância da estrutura familiar para o desenvolvimento equilibrado de crianças em condição de saúde debilitada, e que se encontram fora do seu agregado/local de origem.	Sandra Mourinha	Turmas dos 12.º anos	novembro 2024
Visita ao Museu João de Deus	Os alunos visitam a exposição e avaliam a importância da educação para a capacidade cívica de cada cidadão.	Sandra Mourinha	Turmas dos 10.º anos	novembro 2024
Massagem desportiva na meia Maratona dos Descobrimentos	Prática das técnicas de massagem desportiva em contexto real. Desenvolver competências técnicas de massagem desportiva, relaxamento e terapêutica.	Cláudia Pato	12.º TMEBE	1 de dezembro 2024

Visita ao Museu de Etnologia	Conhecer tradições culturais portuguesas que influenciadas pelo contato com outros povos.	Paula Almeida	10.ºTT	3 de dezembro 2024
Dar abrigo à biodiversidade local	No âmbito dos conteúdos do módulo 1 de Biologia, «Diversidade e unidade biológica», e de Cidadania, com o tema Educação Ambiental, vamos construir caixas-ninho para espécies auxiliares de aves insetívoras e promover a biodiversidade local.	Ana Duarte	10.º TMEBE	6 de dezembro 2024
Visita ao Museu Bordalo Pinheiro	Com esta visita, a qual decorre no âmbito da disciplina de Área de Integração, módulo I e tema "Identidade Regional", os Alunos deverão ser capazes de identificar símbolos identitários da cultura, das tradições e dos valores que estão associados ao património cultural do País e valorizá-los no que concerne à identidade de um povo, de uma região ou mesmo Nação.	Sandra Mourinha	Turmas dos 10.º anos	9 de dezembro 2024
Visita ao Comité Olímpico de Portugal	Conhecer o movimento olímpico, a história das participações portuguesas e entender o funcionamento e objetivos do COP	César Lacerda	10.º TD	10 de dezembro 2024
Participação na organização da Corrida de S. Silvestre El Corte Inglês	Os alunos irão colaborar com a organização da corrida em todos os contextos e momentos necessários	Ciro Tavares, Hélder Espínola	11.º TD	dezembro 2024
Convívio de Natal com a comunidade educativa	Desenvolver o espírito de equipa; Contribuir para um clima organizacional favorável ao desempenho de cada um	Bruno Rocha	Docentes e não docentes	15 de dezembro 2024

Visita ao Mercado de Natal de Carnide	Proporcionar aos participantes uma experiência cultural e social através da visita ao Mercado de Natal, permitindo-lhes explorar as diferentes áreas do evento, como bancas de artesanato, zona de restauração, espaços de animação e atividades desportivas, promovendo o conhecimento e a valorização das tradições locais.	Mónica Cardoso. Maria José Azenha, Albino Ferreira	Turmas de Turismo	dezembro 2024
Evento de Natal	Decoração da Escola de acordo com a época e promoção de um dia de dinâmicas para todas as turmas.	Paula Almeida	10.º e 11.º TT	dezembro 2024
Visita ao Museu da Dermatologia	Visita orientada ao museu da dermatologia. No âmbito do módulo de dermocosmética, sobre o tema das lesões da pele e das dermatoses, ver as esculturas em cera das lesões da pele em tamanho real e conhecer a história da evolução da medicina.	Cláudia Pato	10.º TMEBE	1.º período
Plano Nacional para a Ética no Desporto	Promover a reflexão crítica e o compromisso dos participantes com os princípios da ética no desporto, através do diálogo com um técnico do Plano Nacional para a Ética no Desporto, incentivando comportamentos responsáveis, inclusivos e respeitadores no contexto desportivo	Maria do Céu Gonçalves	11.º TD	1.º período
Visita de estudo ao Museu da Farmácia no âmbito do módulo de Cosmetologia	Conhecer a história e evolução dos cosméticos. Realizar uma visita orientada ao museu da farmácia.	Cláudia Pato	11.º TMEBE	1.º período

Festa da Mobilidade em Arroios	Realização de massagens de relaxamento na cadeira e na marquesa na Festa da Mobilidade organizada pela Junta de Freguesia de Arroios. Entre muitas atividades contou com a participação dos alunos da turma de 11º ano do curso de Técnicas de Massagem de Estética e Bem Estar que realizaram massagem terapêuticas e de relaxamento, à população que se deslocou à Alameda D. Afonso Henriques. Atividades e divulgação de projetos interessantes e inovadores relacionados com a mobilidade sustentável e hábitos de vida mais saudáveis.	Maria José Azenha, Hélder Espínola, Cláudia Pato	11.º TMEBE	dezembro 2024

2.º PERÍODO

ATIVIDADES/PROJETOS	OBJETIVOS	ORGANIZADORES	DESTINATÁRIOS	DATA
Visita à Fábrica de Cosméticos Baldaci	O objetivo da atividade vem da necessidade de os alunos adquirirem sentido crítico sobre a escolha dos cosméticos e perceberem o processo da produção dos cosméticos.	Cláudia Pato	11.º TMEBE	janeiro 2025
Visita à exposição "Às armas, ou às urnas"	Os alunos visitarão a exposição de modo a compreenderem a complexidade da construção do processo democrático do pós 25 de abril.	Sandra Mourinha	Turmas dos 11.º anos	14 de janeiro 2025
Visita de estudo ao Estádio Nacional do Jamor	Conhecer as infraestruturas do EN a sua organização. Perceber a importância dos espaços desportivos na cultura desportiva de um país e também na promoção da atividade física	Hélder Espínola, Ciro Tavares, César Lacerda	11.º TD	22 de janeiro 2025
Visita ao Museu MUDE	Os alunos realizarão uma visita guiada de modo a compreenderem a relação do design, e as respetivas expressões, com e no contexto social.	Sandra Mourinha	Turmas dos 11.º anos	fevereiro 2025
Visita de estudo ao Reservatório da Mãe d'Água das Amoreiras e Aqueduto das Águas Livres	Visita ao Reservatório da Mãe d'Água das Amoreiras e possivelmente ao Aqueduto das Águas Livres. Com os objetivos de os alunos conhecerem a história do abastecimento de água a Lisboa e tomarem consciência da importância do bom uso da água nas atividades económicas, em especial o turismo.	Albino Ferreira	10.º TT	6 de fevereiro 2025

Biblioteca Orlando Ribeiro	Biblioteca Orlando Ribeiro; conhecer o funcionamento e serviços prestados; promover o respeito pelas normas e regras instituídas; motivar os alunos para a pesquisa e leitura; adquiri conhecimentos na área de estudos	Fernanda Duarte	11.º TT e 11.º TMEBE	7 de fevereiro 2025
Festival Play	Assistir a curtas-metragens nas quais se abordam assuntos relacionados com a sociedade	Fernanda Duarte	Todas as turmas	18 de fevereiro 2025
Visita ao Pavilhão João da Rocha – Treino de Hóquei em Patins com visita às instalações	Observação de um treino da modalidade de hóquei em patins e reflexão sobre opções consideradas no planeamento e intervenção; aumento de conhecimento do funcionamento de um pavilhão Polidesportivo.	Isabel Andrade, César Lacerda	12.º TD	21 de fevereiro 2025
Tudo em Família	Conhecer os bastidores como público de um concurso televisivo	Fernanda Duarte	Todas as turmas	25 de fevereiro 2025
DAC 12.º TTAR	Organização de uma atividade direcionada ao 10 TT alavancando as competências adquiridas ao longo do curso	Paula Almeida, Mónica Cardoso	10.º TT e 12.º TTAR	27 de fevereiro 2025
DAC 12.º TTAR Inclusão pelo Turismo	Promoção de atividades de animação para a turma do 10º TT	Maria José Azenha	10.ºTT e 12.º TTAR	27 de fevereiro 2025

Feira de Empregos e Carreira Azul	Feira de Empregos e Carreira Azul - A Feira de Emprego e Carreiras Azuis é um evento fundamental para quem pretende trabalhar ou desenvolver atividade relacionada com cruzeiros, iates, turismo náutico, navios de carga, instalações portuárias e logística, construção e reparação naval, energias renováveis no oceano, pesca e aquicultura, segurança, serviços marítimos, ambiente e sustentabilidade, entre outros setores de atividade da economia azul.	Cláudia Pato	12.º TMEBE	27 de fevereiro 2025
Bolsa de Empregabilidade	Proporcionar o contacto do grupo com a oferta de trabalho na área do turismo.	Maria José Azenha	10.º e 11.º TT	fevereiro 2025
PeddyPaper "Pelas Ruas da Liberdade"	Os alunos percorreram as ruas e locais mais emblemáticos da cidade de Lisboa associados aos acontecimentos da madrugada de 24 para 25 de abril de 1974.	Sandra Mourinha	Turmas dos 11.º anos	fevereiro 2025
Visita ao Núcleo Museológico do Casal da Falagueira	Compreender a evolução cultural de uma região desde a Pré-história aos nossos dias.	Paula Almeida	10.º TT	fevereiro 2025
Biologia ao Vivo	Visita de estudo ao Jardim Zoológico de Lisboa, para relacionar os conteúdos explorados (biodiversidade, tipos de nutrição, tipologias respiratórias diversas)	Ana Duarte	10.º TMEBE	fevereiro 2025
Embaixadores Erasmus+	Apresentar a candidatura a Embaixador Erasmus+, promovendo o envolvimento no programa e a divulgação das suas oportunidades.	Equipa Erasmus	Alunos que realizaram mobilidade Erasmus+ em 23/24	março 2025

Visita à Associação "O Companheiro"	Visita à Associação para conhecimento do espaço, intervenção realizada pela instituição, principalmente ao nível do desenvolvimento do Desporto como forma de reinserção social. Conhecimento da equipa da modalidade de Futebol de Rua.	Maria do Céu Gonçalves	11.º TD	11 de março 2025
Visita às instalações médicas e de fisioterapia do Sporting Clube de Portugal	Os alunos visitarão as instalações médicas e de fisioterapia de um clube desportivo como forma de desenvolver competências para aplicar conhecimentos em situações reais de trabalho e exercer funções em departamentos médicos de clubes desportivos.	Cláudia Pato, isabel Andrade	12.ºTMEBE/TTAR	13 de março 2025
Dia da Matemática	Sensibilizar e despertar o interesse para a Matemática, de forma divertida	Maria José Azenha	10.º TD e 10.º TMEBE	14 de março 2025
Receção aos alunos do Colégio Jesuites	Promover a integração e o espírito de equipa entre os alunos participantes no programa Erasmus+ através de jogos de teambuilding e dinâmicas de apresentação, incentivando o conhecimento mútuo, a cooperação e a criação de um ambiente acolhedor e colaborativo desde o início da experiência.	Equipa Erasmus	11.º TD	17 de março 2025
Aula de Português 3 – Perito Convidado Maria Isabel Garcia	Promover igualdade de oportunidades e reforço positivo na autoestima e tolerância	Equipa Erasmus	10.º TT e 10.º TMEBE	17 de março 2025
Visita guiada pelos pontos turísticos da cidade – Perito Convidado	Dinamizar visita guiada pelos pontos turísticos da cidade de Lisboa	Equipa Erasmus e Paula Almeida	10.º TT	18 de março 2025

Séniores Mais Jovens – março Jovem 2025	Atividade intergeracional enquadrada no âmbito do curso de Técnicas de Massagem de Estética e Bem-Estar. Sensibilizar os jovens para as questões relacionadas com o envelhecimento ativo e saudável, participando com protocolos de saúde e bem-estar a público sénior na Casa da Ponte - Start Social.	Cláudia Pato	10.º TMEBE	18 de março 2025
Preparar apresentações sobre massagens orientais – Perito Convidado	Promover a igualdade de oportunidades e reforço positivo na autoestima e tolerância	Equipa de Erasmus	10.º TMEBE	18 de março de 2025
Workshop/palestra – Perito Convidado	Identificar comportamentos de alunos com necessidades educativas especiais	Equipa de Erasmus	Não docentes	18 de março de 2025
Apresentação dos trabalhos de massagem; aula prática de massagem - Perito Convidado	Promover a igualdade de oportunidades e reforço positivo na autoestima e tolerância	Equipa de Erasmus	10.º TMEBE	19 de março de 2025
Aula de Português – Perito Convidado	Promover a igualdade de oportunidades e reforço positivo na autoestima e na tolerância	Equipa de Erasmus	10.º TT e 10.º TMEBE	19 de março de 2025
Palestra Pessoal Docente – Perito Convidado	Assistir a atividades práticas pelo perito convidado; partilhar práticas pedagógicas considerando a diversidade dos alunos	Equipa de Erasmus	Docentes	19 de março de 2025
3.ª Feira de Saúde e Bem-Estar – DAC	Desenvolvimento de atividades de exercício físico lideradas pela turma de TD e aplicação de técnicas de massagem pela turma de TMEBE	Hélder Espínola, Cláudia Pato	12.º TD e 12.º TMEBE	20 de março de 2025

Debate "O Futuro das Tecnologias"	Informar e comunicar, desenvolver o pensamento crítico e o pensamento criativo, linguagens e textos, educação de qualidade.	Fernanda Duarte	11.ºTD e 11.º TMEBE	20 de março de 2025
Atividades no CND Jamor com os alunos do Colégio Jesuites	Proporcionar aos participantes uma experiência educativa e desportiva no Centro Nacional de Desporto do Jamor, através de atividades de orientação, prática de futebol e uma visita guiada às instalações, promovendo o conhecimento do património desportivo nacional, a prática de atividade física e o espírito de equipa	Equipa Erasmus, César Lacerda, Maria José Azenha	10.º TD	25 de março de 2025
Torneio de futsal com os alunos do Colégio Jesuites	Fomentar o espírito desportivo, o fair play e a convivência saudável entre os alunos através da realização de um torneio de futsal com o Colégio Jesuítas, promovendo a integração, o respeito mútuo e o fortalecimento de laços entre instituições educativas.	Equipa Erasmus, César Lacerda	11.º TD	26 de março de 2025
Roteiro para os alunos e professores do Colégio Jesuites	Dinamizar um roteiro cultural na zona de Belém, organizado pela turma do 10.º TT, com o objetivo de acolher e integrar os colegas e professores espanhóis, promovendo o intercâmbio cultural, o conhecimento do património histórico de Lisboa e o desenvolvimento de competências de comunicação e trabalho em equipa	Equipa Erasmus, Albino Ferreira	10.º TT	27 de março de 2025

Roteiro Turístico	Envolver os alunos na receção e acompanhamento dos colegas e professores espanhóis durante uma visita guiada à zona de Belém, com base num roteiro elaborado pela turma do 10.º TT, promovendo o intercâmbio cultural, o desenvolvimento de competências de comunicação em línguas estrangeiras e o conhecimento do património histórico e cultural de Lisboa.	Fernanda Duarte	12.º TD	27 de março de 2025
Futurália	Recolha de informação e esclarecimentos referente a futuros percursos académicos e profissionais.	Maria do Céu Gonçalves	12.º TD	28 de março de 2025
Biologia ao Vivo	Vista de estudo ao Oceanário, para relacionar os conteúdos explorados (manifestação da dominância e recessividade das formas alélicas, tipos de reprodução)	Ana Duarte	12.º TMEBE	março de 2025
Visita ao Multidesportivo do Estádio XXI	Observação de um treino das modalidades de basquetebol e futsal seniores do Sporting Clube de Portugal e todas as instalações utilizadas no multidesportivo pelas diversas modalidades do clube.	Isabel Andrade, César Lacerda	12.ºTD	março de 2025
Museu de Lisboa – Teatro Romano	Explorar e valorizar a herança cultural deixada pela presença romana em Portugal, através do estudo das suas influências na arquitetura, urbanismo, língua, direito, religião e costumes, promovendo o conhecimento do legado histórico que moldou a identidade cultural portuguesa	Paula Almeida	10.ºTT	março de 2025

Palestra sobre Educação Sexual	Consciencializar e alertar os alunos para questões relacionadas com Educação Sexual	Fernanda Duarte	11.º TD, 10.º TT e 10.º TMEBE	2 de abril de 2025
Visita à Escola do regimento de Sapadores de Bombeiros de Lisboa	Visita à Escola do Regimento de Sapadores de Bombeiros de Lisboa como promoção de ações para demonstração de técnicas e de equipamentos da atividade de socorro no âmbito de Cidadania e Desenvolvimento.	Isabel Andrade	10.º TT e 10.º TMEBE	abril de 2025
Visita a redação de jornal	Os alunos visitarão a redação do Jornal semanário Expresso em dia de fecho de edição a fim de compreenderem a importância da função de órgãos de comunicação social.	Sandra Mourinha	Turmas dos 10.º anos	3 de abril de 2025
Partilha de atividades/saberes EP Linhó	Partilhas de saberes e implementação de componente prática de PAP's.	Maria do Céu Gonçalves. Hélder Espínola, Ciros Tavares, César Lacerda	12.º TD	abril de 2025
Práticas PAP	Aplicação prática das Provas de Aptidão Profissionais do 12ºTD	Hélder Espínola, Ciro Tavares, César Lacerda	12.º TD	2.º período
Visita a uma cadeia de ginásios	Visita a um ginásio Fitness Hut para conhecer a organização e funcionamento de um ginásio	Hélder Espínola	10.º TD	2.º período
Palestra com o psicólogo do Sport Lisboa e Benfica – o papel do psicólogo no contexto desportivo	Partilha da experiência e intervenção do psicólogo junto dos atletas iniciados ou de alta competição no Sport Lisboa e Benfica.	Maria do Céu Gonçalves	11.º TD	2.º período
Visita a instituições do ensino superior	Conhecer a oferta formativa, formas de acesso e organização do ensino superior na área do Desporto	Hélder Espínola	12.º TD	2.º período

Visita a um clube de futebol	Conhecer as instalações e funcionamento de toda a estrutura pertencente a um clube de futebol	César Lacerda	10.º e 11.º TD	2.º período
Visita ao Museu/Fundação do Oriente	Os alunos participarão numa visita jogo através da obra de Fernão Mendes Pinto a fim de compreenderem como as culturas se influenciam.	Sandra Mourinha	Turmas dos 10.º anos	2.º período
Exposição das dietas e confeção de alimentos	Os alunos após escolherem as dietas a trabalhar, irão escolher um prato, fazer uma lista de compras e respetivo orçamento para posteriormente confecionar os pratos e dar a provar a toda a escola.	César Lacerda	10.ºTD	2.º período
Museu do Dinheiro	Compreensão do papel do dinheiro no mundo, do seu papel na vida do cidadão e da sua evolução até aos dias de hoje	Maria José Azenha	10.º TT e 10.ºTMEBE	6 de março de 2025
Atividade com ADoP	Sessão com especialista da ADoP sobre o Doping e a luta contra o Doping	César Lacerda	10.º TD	2.º período

3.º PERÍODO

ATIVIDADES/PROJETOS	OBJETIVOS	ORGANIZADORES	DESTINATÁRIOS	DATA
Circuito de SPA	Aula prática com o intuito de consolidar conhecimentos sobre Hidroterapia, assim como a organização física do espaço de trabalho, protocolo de instalação do cliente	Rita Machete	12.º TMEBE	24 de abril de 2025
Roteiro Cesário Verde	11.TT 11.ºTMEBE - Conhecer os locais relacionados com Cesário Verde; relacionar com os seus poemas	Fernanda Duarte	11.º TT e 11.º TMEBE	abril
Visita a Lisboa – Ajuda	Os alunos irão conhecer uma das freguesias mais antigas da cidade de Lisboa, sua história, e as condições que determinaram o desenvolvimento daquela uma zona geográfica concretamente, assim como conhecer uma solução habitacional típica de meados do século XIX e que ainda se mantém.	Sandra Mourinha	11.º TT e 11.º TMEBE	abril
Visita a Lisboa – Parque das Nações	Os alunos irão conhecer a freguesia mais recente da cidade de Lisboa, sua história, e as condições que determinaram o desenvolvimento daquela uma zona geográfica concretamente.	Sandra Mourinha	11.º TD	abril
DAC – Dia aberto dos protocolos das massagens	Dia aberto dos protocolos de massagem. Preparar os alunos para a receção e atendimento do cliente, organização e higienização do espaço de trabalho e desenvolver técnicas dos protocolos de massagem. Preparar os alunos para a FCT. Estimular a autonomia dos alunos.	Cláudia Pato	10.º TMEBE	8 de maio de 2025

Encontro Nacional de Alunos do Curso Profissional de Técnico de Desporto	Evento multidesportivo com o objetivo de promover a interação entre alunos de diferentes escolas do país	Hélder Espínola	12.º TD	21 de maio
Fim de semana na Herdade das Parchanas	Proporcionar aos participantes um fim de semana de convívio e contacto com a natureza na Herdade das Parchanas, através da prática de desportos ao ar livre, promovendo estilos de vida saudáveis, o espírito de equipa, a autonomia e o respeito pelo meio ambiente.	Hélder Espínola, Ciro Tavares, César Lacerda	12.º TD	28 de maio
DAC – 10.ºTT	Atividade de aplicação dos conhecimentos em públicos diferenciados, em parceria com instituições externa	Maria José Azenha	10.º TT	30 de maio
Treasure Story	Explorar a relação entre algoritmos, ética e comunicação digital e visual no contexto do património.	Isabel Andrade	10.º TT E 10.º TMEBE	maio
Visita à Cruz Vermelha Portuguesa – sede nacional	Os alunos terão oportunidade de conhecer uma das organizações mais relevantes na atuação do terceiro setor na sociedade portuguesa, respetivo âmbito de atuação e importância da ação em termos nacionais e internacionais.	Sandra Mourinha	Turmas dos 11.º anos	maio
Museu das Comunicações	Mobilizar conhecimento sobre a e evolução dos meios de comunicação desde o início até à realidade do digital	Maria José Azenha	12.º TMEBE	maio
Visita ao Instituto superior Técnico	Os alunos terão oportunidade de compreender a importância da investigação científica, concretamente ao nível da Inteligência Artificial ou da Robótica, e como o conhecimento humano tem evoluído ao longo dos séculos.	Sandra Mourinha	Turmas dos 12.º anos	maio

Visita de estudo ao Jardim Botânico Tropical	Identificar e aplicar as caraterísticas das plantas e suas necessidades nos tratamentos de estética.	Rita Machete	11.º TMEBE e 10.º TMEBE	maio
Visita ao Centro Interpretativo de Monsanto	Os alunos visitarão a exposição patente no espaço e farão uma reportagem fotográfica centrada no tema da biodiversidade.	Sandra Mourinha	Turmas dos 10.º anos	maio
Visita ao Museu do Dinheiro	Os alunos participarão numa visita guiada que lhes dará a capacidade de compreender a importância financeira, social e política do dinheiro.	Sandra Mourinha	Turmas dos 12.º anos	maio
Museu das Comunicações	Mobilizar conhecimento sobre a evolução dos meios de comunicação desde o início até à realidade do digital	Maria José Azenha	11.º TT	maio
Percurso pela zona histórica de Lisboa	Promover o conhecimento de vários pontos turísticos icónicos da cidade	Maria José Azenha	10.º TT	maio
Visita ao Museu da Presidência	Os alunos terão oportunidade de conhecer o espaço museológico da Presidência da República e ficar a conhecer mais acerca da função da mais alta figura do Estado Português.	Sandra Mourinha	Turmas dos 12.º anos	maio
Palestra com advogado especialista em Direito do Trabalho	Os alunos terão oportunidade de conversar com um advogado especialista em Direito do Trabalho.	Sandra Mourinha	Turmas dos 12.º anos	5 de junho de 2025
Treasure Story	Explorar a relação entre algoritmos, ética e comunicação digital e visual no contexto do património.	Isabel Andrade	10.º TD	12 de junho
Palácio Marquês de Fronteira	Compreender a evolução da sociedade através da evolução dos meios de transporte usados pelas cortes europeias até ao aparecimento do automóvel.	Maria de Sousa Matos	11.º TT	16 de junho

NewsMuseum	Conhecer o mundo das notícias ao longo dos tempos através de exposições e jogos interativos e virtuais	Fernanda Duarte	Turmas dos 11.º anos	junho
Paintball	Visita a campo de paintball Sniper para realização de atividade exploração da natureza	Hélder Espínola, Ciro Tavares, César Lacerda	11.º TD	junho
Visita de Estudo a Grândola	Desenvolver junto dos alunos o contacto com outras realidades, conhecer a importância das autarquias na promoção da região	Eduarda Ferreira	11.º TT e 12.º TTAR	junho
Treasure Story	Explorar a relação entre algoritmos, ética e comunicação digital e visual no contexto do património.	Isabel Andrade	12.º TMEBE e 12-º TTAR	2 de julho
DAC – Voluntariado	Desenvolvimento de atividades subordinadas ao tema do voluntariado	Maria José Azenha, Hélder Espínola, Cláudia Pato	Turmas dos 11.º anos	3.º período
Aula de Surf	Proporcionar uma primeira experiência de contacto com o surf, promovendo a aprendizagem dos princípios básicos da modalidade, o respeito pelo mar e pelas regras de segurança, bem como o desenvolvimento da confiança, equilíbrio e gosto pela prática de desportos náuticos	Hélder Espínola	10.º TD	3.º período
Biologia ao Vivo	Vista de estudo ao Jardim Zoológico de Lisboa, para relacionar os conteúdos explorados (pologias respiratórias diversas, diversidade e evolução biológica)	Ana Duarte	11.º TMEBE	3.º período
Visita de estudo ao Centro Desportivo do Jamor	Visita às 4 instalações do CNDJ: Piscinas, Nave Atletismo, Instalações de apoio (Ginásio, laboratórios) e conversa com os profissionais que lá trabalham	César Lacerda	10.º TD	3.º período

Euroescolas	Compreender o papel das novas tecnologias no contexto europeu, analisando as estratégias, políticas e iniciativas da União Europeia para a transição digital, e refletindo sobre o seu impacto na sociedade, na economia e nos direitos dos cidadãos	Fernanda Duarte	11.º TD e 11.º TMEBE	3.º período
Visita à Escola do regimento de Sapadores de Bombeiros de Lisboa	Visita à Escola do Regimento de Sapadores de Bombeiros de Lisboa como promoção de ações para demonstração de técnicas e de equipamentos da atividade de socorro no âmbito de Cidadania e Desenvolvimento.	Isabel Andrade	10.º TD	3.º período
Feira do Livro	Visita à Feira do Livro para consciencialização para a leitura com realização de peddy paper	Fernanda Duarte	12.º TMEBE, 12.º TTAR, 11.º TT, 11.º TMEBE, 10.º TT e 10.º TMEBE	3.º período
Mosteiro dos Jerónimos	Promover o conhecimento e a valorização da figura de Luís de Camões, símbolo maior da literatura portuguesa, através da visita ao seu túmulo, incentivando a reflexão sobre o seu legado cultural, histórico e literário no contexto da identidade nacional.	Fernanda Duarte	10.º TT e 10.º TMEBE	3.º período
Cinemateca Portuguesa – A Flor do Buriti	Visualização do filme "A Flor do Buriti" no âmbito do PNC; consciencializar os alunos para a capacidade de resistência de um povo que luta pela preservação do seu modo de vida, em profunda conexão com a natureza; desenvolver o espírito crítico	Fernanda Duarte	11.º TD	3.º período

Visita à Quinta de Sant'Ana – Torres Vedras	Conhecer o modo de funcionamento de uma Quinta com eventos, turismo rural, vinha e outros produtos regionais; reconhecer e diferenciar os diferentes departamentos quanto à sua organização e funcionamento; identificar e especificar os diferentes departamentos e postos de trabalho existentes na estrutura organizacional de uma unidade de alojamento; desenvolver a capacidade de organização e reconhecer o seu papel de agente dinamizador da indústria do turismo	Mónica Cardoso	11.º TT e 10.º TT	3.º período
Job-Shadowing – Professores de Estocolmo	Observar e trocar metodologias de ensino inovadoras, estratégias de gestão de sala de aula e abordagens diferenciadas para promover a aprendizagem ativa e inclusiva; Permitir que os professores visitantes adquiram novas competências, reflitam sobre a sua prática docente e se inspirem em diferentes contextos educativos para melhorar o seu desempenho profissional; Fomentar o diálogo intercultural e a colaboração entre escolas de diferentes países ou regiões, criando oportunidades para projetos conjuntos, mobilidades futuras e enriquecimento mútuo.	Equipa de Erasmus	10.ºTT, 10.º TMEBE e 11.º TT	3 e 4 de junho de 2025

Job-Shadowing – Professora do Instituto Salvador Seguí	Observar e trocar metodologias de ensino inovadoras, estratégias de gestão de sala de aula e abordagens diferenciadas para promover a aprendizagem ativa e inclusiva; Permitir que os professores visitantes adquiram novas competências, reflitam sobre a sua prática docente e se inspirem em diferentes contextos educativos para melhorar o seu desempenho profissional; Fomentar o diálogo intercultural e a colaboração entre escolas de diferentes países ou regiões, criando oportunidades para projetos conjuntos, mobilidades futuras e enriquecimento mútuo. Visitar locais de FCT	Equipa de Erasmus	11.º TMEBE e 11.º TT	12 a 17 de junho de 2025